

## LA DIARRHÉE DU VOYAGEUR

= Plus de 3 selles molles ou liquides par jour pendant moins de 14 jours

Origine : bactérie, virus ou parfois parasite



 Produits gras et sucrés - Haricots, brocolis, choux - Viandes et poissons crus

 Plusieurs petits repas légers



Eau du robinet - Bouteilles décapsulées - Glaces et smoothies - Nourriture vendue en rue - Fruits et légumes pelés



### Tasectan, la solution rapide et naturelle contre la diarrhée



**!!! NE BLOQUE PAS l'évacuation des bactéries et virus responsables de la diarrhée**

-  1 sachet de poudre mélangé à des aliments liquides toutes les 6 heures jusqu'à disparition des symptômes
-  1 à 2 sachets de poudre mélangés à des aliments liquides toutes les 6 heures jusqu'à disparition des symptômes
-  1 à 2 gélules avec un verre d'eau toutes les 4 à 6 heures jusqu'à disparition des symptômes



Il est recommandé de ne pas utiliser Tasectan pendant la grossesse ou l'allaitement. Consultez d'abord un médecin.



### Prolardii, des bonnes bactéries pour le confort intestinal

 Idéal pour toute la famille



### Restez hydraté

Diarrhée = perte d'eau importante (surtout chez les tout-petits)

- Buvez régulièrement de l'eau (en bouteille fermée)
- Pas de boissons alcoolisées, sucrées ou à base de caféine
- Pour les plus petits: pensez aux solutions de réhydratation (ORS)



Si la diarrhée persiste, consultez un professionnel de la santé.

Pour faire le plein de bonnes astuces, [www.tasectan.be](http://www.tasectan.be)