

## REIZIGERSDIARREE

= meer dan 3 keer per dag zachte of vloeibare stoelgang tijdens maximum 2 weken

Oorsprong : bacterie, virus of soms parasiet



Vet en gesuikerd eten - Bonen, broccoli, kolen -  
Rauw vlees en rauwe vis



Meerdere kleine, lichte maaltijden



Kraantjeswater - Al geopende flesjes - Ijsjes en smoothies -  
Streetfood - Gepelde of geschilde groenten en fruit



## Tasectan, de snelle en natuurlijke oplossing bij diarree



!!! **BLOKKEERT** de darmbewegingen **NIET**, bacteriën en virussen verantwoordelijk voor diarree worden snel geëvacueerd.

- 3 1 zakje om de 6 uur totdat de symptomen verdwenen zijn.
- +3 1 à 2 zakjes om de 6 uur totdat de symptomen verdwenen zijn.
- +14 1 à 2 capsules om de 4 tot 6 uur totdat de symptomen verdwenen zijn.



Het is aanbevolen om Tasectan niet te gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding. Raadpleeg eerst uw arts.



## Prolardii, goede bacteriën voor intestinaal comfort

☞ ideaal voor het hele gezin



## Blijf gehydrateerd

Diarree = belangrijk verlies van vocht (vooral bij de allerkleinsten)

- Drink regelmatig (water, uit afgesloten flesjes)
- Vermijd alcohol, koffie en gesuikerde dranken
- Voor de allerkleinsten: denk aan rehydratievloeistoffen (ORS)



Raadpleeg uw arts wanneer de diarree aanhoudt.

Nog meer tips vindt u op [www.tasectan.be](http://www.tasectan.be)